

## ABONNEZ-VOUS POUR L'HIVER

# Micropousses fraîches

de la serre Quartier nourricier – Centre-Sud

### OPTION 1 – Point de chute du Carrefour alimentaire Centre-Sud

- ✓ Récupérez vos pousses les mardis du 23 janvier au 17 avril 2018 aux deux semaines (7 livraisons) entre 16h30 et 18h30
- ✓ Point de chute : Carrefour alimentaire Centre-Sud, 2349 rue de Rouen, Mtl (en même temps et au même endroit que la livraison des paniers Bioloaux)
- ✓ Vous pourrez choisir vos portions pré-emballées parmi celles disponibles en libre-service (variétés sélectionnées par le fermier chaque semaine).

### OPTION 2 – Créez votre point de chute en milieu de travail

- ✓ Rassemblez 15 personnes prêtes à y participer et à prendre en charge la distribution dans votre milieu de travail situé sur dans le quartier Centre-Sud.
- ✓ Jours et heures de distribution seront déterminés avec vous.

## 21\$ pour 1 portion par livraison (3\$ x 7 livraisons)

Obtenez un rabais en prenant plus d'une portion par livraison

2 portions = 5% de rabais (39,90\$)

3 portions = 7% de rabais (58,60\$)

4 portions = 10% de rabais (75,60\$)

\* Possibilité de reporter une cueillette en cas d'absence avec 48h d'avis.

### Comment vous abonner ?

- au Marché Frontenac du mardi au vendredi entre 13h30 à 18h30 jusqu'au 1er décembre
- mardi 12 décembre au Carrefour alimentaire lors de la cueillette des paniers Bioloaux 16h30 à 18h30

**Renseignements :** contactez Léonie, 514-525-6611  
l.rouette@carrefouralimentaire.org

Portions de 40 à 85g selon la variété à 3\$ chacune.  
Argent comptant seulement.

### Produits de la serre



nourrir - verdir - partager

