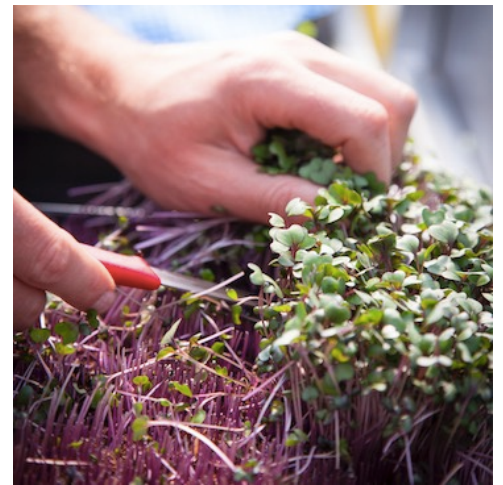


# Micropousses du Centre-Sud



**Betterave**

Goût franc de betterave crue, rouge profond

**Chou rouge**

Goût caractéristique du chou, teinte bleutée

**Mélange fraîcheur**

Mélange doux de pousses croquantes et colorées

**Mizuna**

Vert tendre, goût discret de moutarde

**Pois sucrés**

Tige élégante avec ses vrilles au goût sucré

**Radis Hong Vit**

Piquant à souhait, une belle tige rose, feuillage vert

**Roquette**

Piquante, un concentré de saveur remarquable

**Sarrasin**

Feuilles lobées, goût légèrement acide, tige rosacée

**Tournesol**

Croquante et rafraîchissante, goût de noix

**Tatsoi**

Fines pousses au goût de bokchoï vivifiant

## Frais, local et solidaire

- \* 100% agriculture urbaine
- \* Semences biologiques
- \* Cultivées sur terreau
- \* Sans pesticide ni fertilisant de synthèse

QUARTIER   
**NOURRICIER**  
nourrir - verdier - partager



QUARTIER  
**NOURRICIER**

nourrir - verdir - partager

Quartier nourricier est une initiative collective du milieu communautaire du quartier Centre-Sud à Montréal lancée en 2017.

Avec la communauté, nous construisons **un système alimentaire solidaire, écologique et local** à l'échelle du quartier Centre-Sud.

Nos produits sont cultivés dans la toute nouvelle **serre communautaire du Centre-Sud**, un **espace productif et éducatif** dédié à l'agriculture urbaine et l'alimentation. Autour de la serre convergent jeunes en réinsertion, ateliers sur l'agriculture urbaine, activités avec des groupes scolaires, comité citoyen.

Le projet Quartier nourricier est un projet collectif porté par :



Cultivons l'avenir 2  
Une initiative fédérale-provinciale-territoriale

Le projet est réalisé dans le cadre des programmes *Imaginer, Réaliser Montréal 2025* et *Quartier intégré* en partenariat avec :

